



02.10.2013

# Retroníquia: reconhecer para tratar

**Joana Cabete, André Lencastre**

Serviço de Dermatologia do Hospital de Santo António dos Capuchos – C.H.L.C.

# Introdução

- A unha incarnada / onicocriptose é frequente na prática clínica e facilmente diagnosticada
  - Resulta da lesão directa do bordo lateral da lâmina ungueal sobre a pele da prega ungueal lateral
- A **RETRONÍQUIA** é o termo proposto para definir o processo caracterizado por onicocriptose proximal e consequente inflamação crónica da prega ungueal proximal
  - Entidade clínica recentemente descrita
  - Provavelmente subdiagnosticada

... Casos Clínicos

## Caso Clínico 1

- ♀, 18 anos, saudável
- Motivo observação: sinais inflamatórios hálux esquerdo
  - 5 meses de evolução
  - Em relação com trauma pelo calçado
  - Medicada previamente com anti-fúngicos sistémicos e tópicos, sem melhoria

1



Observação inicial

1

Observação inicial



1

**Evolução clínica** (anti-séptico + betametasona/gentamicina creme)

1

Avulsão da lâmina ungueal





Avulsão da lâmina ungueal



1

Pós-cirurgia da unha (2M)

## Caso Clínico 2

- ♀, 19 anos, saudável
- Motivo observação: sinais inflamatórios recalcitrantes de ambos os háluces
  - 6 meses de evolução
  - Sem evento traumático precipitante conhecido
  - Terapêutica anti-fúngica tópica ineficaz



Observação inicial



2

Observação inicial





**Evolução clínica 1M** (anti-séptico + betametasona/gentamicina creme)



**Evolução clínica 1M** (anti-séptico + betametasona/gentamicina creme)



**Evolução clínica 2M** (anti-séptico + betametasona/gentamicina creme)

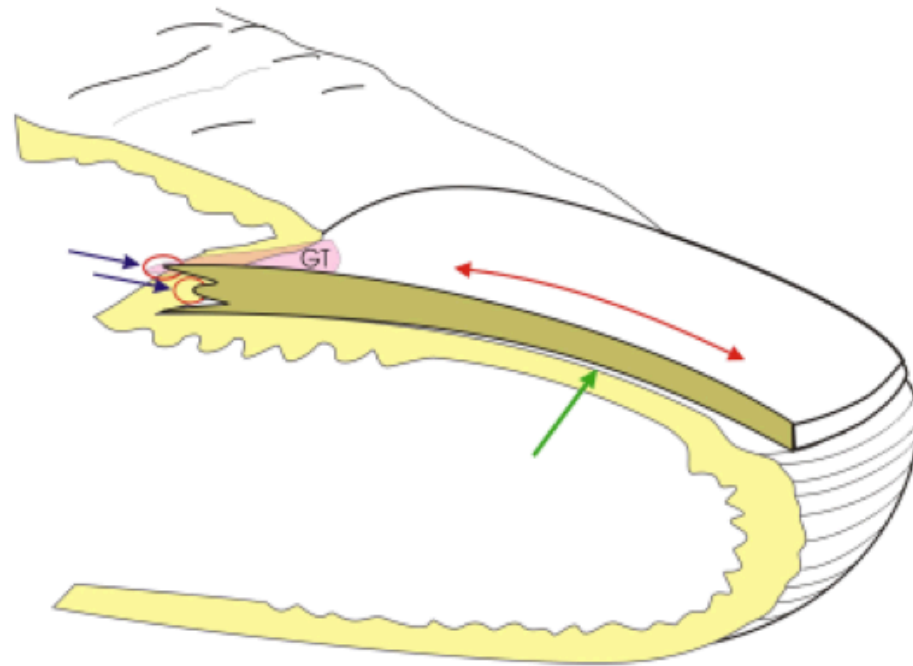
# Discussão

- **Retroníquia: onicocriptose proximal**
  - Primeiros casos descritos em 1999 e compilados em 2008 por De Berker e colaboradores
  - Rara vs subdiagnosticada e subtratada (31 casos descritos na literatura)
- Etiologia traumática: trauma mecânico ou doença sistêmica
- Perturbação do crescimento longitudinal da unha
- Mais frequente nos dedos dos pés (> háluces), mas também observada nos dedos das mãos



## Discussão

1. Trauma
2. Onicólise / Onicomadese
3. Perda da relação lâmina ungueal – leito ungueal
4. Perda da relação com a matriz
5. Mobilização da lâmina ungueal e trauma da PUP
6. Inflamação
7. Tentativa de formação de nova lâmina ungueal



Adaptado de: Baumgartner M, Haneke E. Dermatol Surg 2010;36:1610–4.

# Discussão

- Dois mecanismos propostos:
  - Indirecto: a lâmina ungueal nova empurra para cima e para trás a lâmina velha (transmissão retrógrada do movimento anterógrado de crescimento)
  - Directo: inflamação e cicatrização geram força de tracção que promove o movimento retrógrado da lâmina e a onicocriptose (translação posterior documentada em estudos ecográficos)
- **Quadro clínico:**
  - Paragem no crescimento da unha, dor, **paroníquia crónica da PUP**
  - **Espessamento proximal** (“sandwich” de 2-4 lâminas ungueais), **granuloma** periungueal ou subungueal proximal, exsudado, grau variável de onicólise, xantoníquia

# Discussão

- **A avulsão da lâmina ungueal é o tratamento de eleição**
  - Muito eficaz
  - Se possível, avulsão proximal
- A terapêutica conservadora associa-se a recorrência

## Conclusão:

- ✓ O diagnóstico da retroníquia é clínico
- ✓ Suportado pela tríade de espessamento proximal da unha, paroníquia crónica da PUP e granuloma subungueal
- ✓ O tratamento de eleição é cirúrgico

**Retroníquia: reconhecer para tratar**



## Referências bibliográficas

1. de Berker DA, Richert B, Duhard E, et al. Retronychia: proximal ingrowing of the nail plate. J Am Acad Dermatol 2008;58:978–83.
2. Dahdah MJ, Kibbi AG, Ghosn S. Retronychia: report of two cases. J Am Acad Dermatol 2008;58:1051–3.
3. Baumgartner M, Haneke E. Retronychia: diagnosis and treatment. Dermatol Surg 2010;36:1610–4.
4. Wortsman X, Wortsman J, Guerrero R, Soto R, Baran R. Anatomical changes in retronychia and onychomadesis detected using ultrasound. Dermatol Surg 2010;36:1615-20.
5. Wortsman X, Calderon P, Baran R. Finger retronychias detected early by 3D ultrasound examination. J Eur Acad Dermatol Venereol 2012;26:254-6.